

# つつじ園 サッカー教室 いっしょにサッカーしよう！！

毎月第3土曜日にサッカー教室をひらきます

初心者 大かんげい！！

ボールのけりかたからゲームまで やさしく教えるよ

## 1 参加できる方

- ・加古川市 または 加古川市近くにすんでいる ちてきしょうがいのある方、はったつしょうがいのある方で10歳以上で運動の好きな方。

## 2 開催日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4/20	5/18	6/15	7/20	8/17	9/21
第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15

※毎月第3土曜日 ※雨天中止

## 3 開催時間

- ・9時30分～11時00分

## 4 参加費用

- ・無料です

## 5 注意事項

- ・参加したいかたは 電話でもうしこんで下さい

☎079-431-8021 つつじ園 はしもと か まつうら まで

- ・動きやすい服そいで よごれてもいいもの
- ・運動しやすいくつ
- 小学生 中学生の方は ほご者といっしょに来てね
- 水分ほきゅう用のすいとを忘れず持って来て下さい
- ・雨の日は 中止します
- ・しんどい時は 無理をせず 休んで下さい
- ・気になる事は もうしこみの時に 教えて下さい

