

# 5月給食だよ!



令和4年4月★第67号  
加古川市立つつじ園 管理栄養士 水野愛子



## 4月1日(金) 年度始めの行事食



鯛の香りちらし、菜の花と桜エビのかき揚げ、  
赤だし、いちごミルク寒天  
年度始めということで、いつもより少し豪華なお食事でした😊♪

## 4月13日(水) 誕生日メニュー



★一口カット★      ★カットなし★      🍵 紅茶のパンナコッタ 🍵

ご飯、鶏肉のゆず味噌焼き、ほうれん草のツナ和え、  
中華スープ、紅茶のパンナコッタ

今月の誕生日メニューのデザートは、手作りの『紅茶のパンナコッタ』でした🍵 パンナコッタは、ゼリーと同じように、ゼラチンで固めて作りますが、生クリームを使っているので濃厚な味に仕上がります🍵 みなさん美味しそうに食べられていました🍵 ◆

## 4月15日(金) 選択食



黄金パンor たまごドッグ、鶏肉のポトフ、  
ブロッコリーのチーズ焼き、牛乳

つつじ園は、パン好きの利用者さんが多いように感じます♪来月は、パンバイキングを予定しているので楽しみにしてください

## 4月21日(木) シシリアンライス



シシリアンライス、ポテトサラダ、コンソメスープ

シシリアンライスは、佐賀県のご当地グルメです★ ご飯に、甘辛い味付けで炒めた牛肉と玉ねぎをのせて、その上にサラダをのせ、マヨネーズをかけた料理です! 野菜がたくさん摂れて、ご飯もすすむ味付けでした🌞