

1月給食だより



2022



令和3年度12月★第63号
加古川市立つつじ園 管理栄養士 水野愛子

12月15日（水） 誕生日メニュー



12月の誕生日メニューのデザートは、手作りの抹茶ガトーショコラでした★ クリスマス風の飾り付けにたく、いちごをカットし、生クリームを絞ってサンタさんにしました！目はチョコペンで描いています🍷

12月16日（木） 魚メニューの食事形態



常食

一口大カット

一口カット

魚メニューの時は、一口大…半分にカット、一口…6等分にカットしています。その他、利用者さんに合わせて、皮無し対応や、ほぐし対応（微塵切り）も行っています🍷 写真では分かりにくいですが、一口カットは、付け合わせのキャベツも短めにカットし、ミニトマトも半分にカットしています🍷

12月24日（金） クリスマスマニュー



クリスマスは、大きな『フルーツオードヴル』を10セット注文し、皆で分けて食べました🍷 フルーツは、いちご・メロン・りんご・ブルーベリー等でした★ 分かりづらいですが、食事写真の左が一口カットの利用者さんの食事です。パン、チキン、野菜をカットして提供しています🍷 フルーツを配るときには、「パインがいい！」などと、好きなフルーツを教えてくれる利用者さんもおられました！利用者さんにとって、楽しいクリスマスのお食事になっていたら、嬉しいです🍷