

11月給食だよ!



令和2年度10月★第50号

加古川市立つつじ園 管理栄養士 水野愛子

10月20日 給食イベント

10月1日 お月見行事食



炊き込みご飯
さばの黄身焼き
炊き合わせ
すまし汁
スイートポテト



園で採れたさつま芋で焼き芋をし、昼食で食べました☆ みなさんの目の前でアルミホイルを開いて、ホクホクの焼き芋を頂きました
😊 弱火でじわじわ焼いたので、甘くておいしかったです🍠

お月見行事食ということで、スイートポテトはうさぎの形にしました🐰 耳はアーモンド、口はチョコペンで書きました! 見えにくいですが、魚の上の人参もうさぎの形になっています★ 食前にお月見の日である説明をし、調理を工夫していることを話すと、利用者さんの視線がうさぎのスイートポテトに向き、多くの利用者さんの表情が和らいでいました🌸

10月16日 選択食



“鮭のクリームペンネ”か“鮭の洋風混ぜご飯”の選択でした! 今回も、登園された利用者さんからどちらにするか選んで頂きました☆ 利用者さんには、混ぜご飯が人気でした😊 クリームペンネもキノコが入った手作りのクリームソースで美味しかったです🍷❤

10月21日 お誕生日メニュー



どら焼きは、あんクリームかカスタードクリームの選択でした★ 生地から手作りです😊 生地にみりんや、蜂蜜、重曹を入れることで、本格的な和菓子の味になりました♥ その場でどちらにするか選んで頂きましたが、みなさんと楽しそうに選ばれていました🌸