

10月給食だよ!

Happy Halloween

令和2年度9月★第49号
加古川市立つつじ園 管理栄養士 水野愛子

9月9日(水) ジュース選択



みかんラッシーとミックスジュースの選択でした★ その場でどちらにするか選んで頂きました☀️ ピリ辛のカレーを食べた後に、ラッシーやミックスジュースがよく合って美味しかったです😊

9月16日(水) ミニお料理体験



秋ナスが収穫できたので、なつぞら会に参加されたメンバーでナスの田楽を作りました♪ ナスを並べてトースターで焼いて、出来上がったナスにお味噌を塗って頂きました!

9月18日(金) 選択食



今月の選択食は、ネギ塩チキンか牛肉のマリネでした! 普段通り、朝登園された利用者さんから食べたい方を選んで頂きました😊ネギ塩チキンは、唐揚げの上に、ゴマ油や塩で味付けしたネギソースをかけています。牛肉のマリネは、湯引きした牛肉と細切りにした野菜を、ポン酢と麵つゆをベースに作ったマリネ液に漬けています♪利用者さんには、ネギ塩チキンが人気でした◆牛肉のマリネもさっぱりしていて美味しかったです♥

9月11日(金) コッペパン



さつま芋サンドは、さつま芋・クリームチーズ・はちみつ・レーズンを混ぜたものを挟みました♥ 秋らしいメニューでした😊