

# 9月給食だよ



令和2年8月★第48号

加古川市立つつじ園 管理栄養士 水野愛子



## 8月5日（水）イベント食★夏の収穫祭



午前中に収穫した野菜を使って、夏野菜カレーをしました😊★ ホットプレートで焼いたピーマンとナスをトッピングしています♡ 採れたての野菜はみずみずしくて、とっても美味しかったです♪ 「もっと野菜ほしい」と言われた利用者さんもおられました★

## 梅ジュース



園で採れた梅でシロップを作り、炭酸で割って梅ジュースを提供しました❀ 少し飲んで「酔っぱらいそう…」と言われた利用者さんがおられましたが、「ジュースなので大丈夫ですよ」と伝えると美味しそうにゴクゴク飲まれていました😊！ 今年は暑い日が続いたので、梅ジュースやかき氷がとても美味しかったですと思います☀

## かき氷



メロン、いちご、レモン、ブルーハワイの中から好きなシロップを選びました🍉🍓



## お盆期間中の食事 ～食数が少なかったなので、いつもより手の込んだ食事を出すことができました！～



手作りティラミス★ココア or 抹茶です！

キンパ★韓国風海苔巻きです

選択食★広島焼き or かつめしのB級グルメ対決でした！